

# **RECICLAJE DE PACIENTES EN DIALISIS PERITONEAL.**

F. Serrato, A. Pérez, M. Dura, M. De Toro, J. Ramos, R. Duet.  
Hospital Luis Alcañiz. Sección de Nefrología. Játiva. Valencia.

Póster

## **INTRODUCCION**

La importancia de reciclar a los pacientes en diálisis peritoneal sobre la técnica de diálisis y diversos aspectos de la enfermedad es de sobra conocida.

## **OBJETIVOS**

- 1) Consolidar la técnica del intercambio de diálisis peritoneal.
- 2) Motivar al paciente en el autocuidado y evitar el efecto rutina.
- 3) Reforzar aspectos teóricos de la insuficiencia renal crónica.

## **METODOLOGIA**

### **PRIMERA FASE:**

Reciclaje en grupos de 2 a 4 personas seleccionados según sistema de intercambio y edad. Las sesiones se realizaban en días distintos a las revisiones convencionales. Las sesiones se componían de dos partes: en primer lugar se recordaba la técnica de recambio con sistema integrado o el manejo de la cicladora. En la segunda parte se aportaban nociones teóricas sobre aspectos de la insuficiencia renal crónica: nutrición, osteodistrofia, riesgo cardiovascular,... El motivo de que las sesiones fueran en grupo fue la falta de tiempo y el fomentar la relación entre pacientes.

## SEGUNDA FASE:

En base a la experiencia acumulada durante la primera fase, optamos por pasar a realizar las sesiones de forma individual aprovechando las visitas de revisiones ordinarias. Las sesiones en esta fase consistían en el reciclaje de la técnica de intercambio o el manejo de la cicladora, seguido de un tema monográfico teórico en función de la problemática específica de cada paciente.

## RESULTADOS

### PRIMERA FASE:

Aparecieron dos problemas básicamente: 1) Absentismo por problemas de horario de los pacientes y por cansancio ante la necesidad de acudir con más frecuencia al hospital. 2) Exceso de información teórica a los pacientes, al intentar abarcar demasiados aspectos.

### SEGUNDA FASE:

Actualmente en desarrollo y pendiente de valorar sus resultados.

## CONCLUSIONES

El reciclaje de los pacientes en diálisis peritoneal debe realizarse de la forma más cómoda y asimilable por los pacientes.

Un planteamiento demasiado ambicioso o que suponga un mayor número de visitas al hospital puede fracasar, sin conseguir los objetivos propuestos.